

Objectifs

→ Faciliter la compréhension de l'AVC et ses mécanismes.

→ Développer des compétences pour gérer au mieux **les conséquences et retentissement de l'AVC**

Et pour mieux vivre sa maladie au quotidien

Bilan

Tout commence par un **bilan éducatif partagé**. Il s'agit d'un entretien individuel pour recueillir vos attentes, vos questions et définir ensemble vos priorités et établir un projet : **vos programme d'éducation thérapeutique** !

Une synthèse de fin de programme est construite à partir de votre ressenti : **le programme a-t-il répondu à vos attentes ?**



Nous contacter



Par téléphone du lundi au vendredi
de 09h00 à 16h30 au 05.46.95.15.36



Par mail à :
reeducation@gh-saintesangely.fr



L'équipe de l'ETP post-AVC
se situe au Service de Médecine Physique
et Réadaptation à Saintes
11 bd Ambroise Paré - 17108 Saintes

DÉCOUVRIR LE



PROGRAMME

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POST-AVC L'AVC, ET APRÈS ?

MIEUX
VIVRE
AU
QUOTIDIEN

En groupe,
parlons de
nos difficultés
pour mieux les
appréhender

Parlez-en à votre
médecin traitant et aux
professionnels de santé
qui vous accompagnent
au quotidien

Destiné aux
personnes
ayant
eu un AVC et
à leurs proches



Déglutition

Communication



Activité
physique
adaptée
et prévention



Chute

Cognition



Mobilité extérieure



Reprise d'activité



Qu'est-ce que l'ETP ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un processus éducatif qui s'adresse aux patients atteints de maladie chronique, telle que **l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**.

Elle permet de maintenir voire d'améliorer sa qualité de vie.

Écouté et accompagné par une équipe de **professionnels dédiée**, le patient va apprendre à mieux gérer sa maladie au quotidien, en prenant en compte ses contraintes, qu'elles soient d'ordre familial, social, professionnel.

L'équipe

L'équipe de l'ETP post-AVC est composée de **professionnels dédiée** à l'Éducation Thérapeutique du Patient :

- médecin de médecine physique et réadaptation,
- assistante sociale,
- cadre de santé,
- diététicienne,
- enseignant d'activité physique adaptée,
- ergothérapeute,
- infirmière,
- kinésithérapeute,
- neuropsychologue,
- orthophoniste et psychologue,
- **et participation de patients ressources.**

Les ateliers à la carte

Prévention

- ✓ **Comprendre** les facteurs de risque
- ✓ Repérer une activité physique adaptée



Aphasie

- ✓ Identifier les répercussions et oser communiquer
- ✓ Des répercussions ! Mais osons encore **communiquer avec plaisir** !



Déglutition

- ✓ C'est difficile mais **il y a mille solutions** !



Installation & prévention des chutes

- ✓ Repérer les risques de chutes et **savoir les gérer**



Mobilité

- ✓ Je ressors, je reste mobile. **Comment ?**
- ✓ La législation



Cognition

- ✓ Comprendre **mes difficultés et le fonctionnement** du cerveau
- ✓ Trouver des astuces pour mon quotidien



Reprise d'activités sociales et professionnelles

- ✓ **Identifier** les moteurs et les freins
- ✓ Trouver les outils, repérer les ressources

